

# DrugFacts

[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)

## La salvia

La salvia (*Salvia divinorum*) es una hierba de la familia de la menta, nativa del sureste de México. Se usa para producir experiencias alucinógenas.



### ¿Cómo se consume la salvia?

El método tradicional para consumir la *S. divinorum* ha sido masticando las hojas frescas o tomando el jugo extraído de ellas. Las hojas secas de la *S. divinorum* también se pueden fumar en cigarrillo o en pipas de agua o se pueden vaporizar e inhalar.

Aunque la información sobre la salvia es limitada, su consumo en parte puede estar siendo impulsado por los videos y la información en los sitios de Internet relacionados con las drogas. Debido a la naturaleza de los efectos de esta droga, entre ellos, breves experiencias alucinógenas que imitan la psicosis, es más pro-

bable que se utilice como experimentación individual que como una droga social o en las fiestas.

### ¿Cómo afecta la salvia al cerebro?

El principal ingrediente activo en la salvia es la salvinatorina A, un activador potente de los receptores opioides tipo kappa en el cerebro. (Estos receptores difieren de los receptores activados por los opioides más conocidos, como la heroína y morfina.) Aunque la salvia generalmente se considera un alucinógeno, no actúa en los receptores de serotonina que otros alucinógenos, como el LSD o psilocibina, activan. Además, los efectos reportados por los usuarios experimentados son diferentes de los de estas drogas.

Los efectos subjetivos de la salvia han sido descritos como intensos pero de corta duración, que aparecen en menos de un minuto y duran menos de media hora. Estos incluyen experiencias de tipo psicodélico en la percepción visual, cambios en el ánimo y en las sensaciones corporales además de altibajos emocionales, sentimientos de aislamiento o separación, y una percepción altamente modificada de la realidad externa y de uno mismo, que lleva a una disminución en la habilidad para interactuar con el entorno. Debido a este último efecto, existe

preocupación sobre los peligros que resultan de conducir bajo la influencia de la salvinorina.

### **¿Qué otros efectos sobre la salud tiene la salvia?**

Los efectos de la salvia sobre la salud psicológica o física no han sido investigados sistemáticamente y no se conocen las consecuencias de su uso a largo plazo. Los efectos a largo plazo del abuso de la salvia no han sido investigados sistemáticamente. En experimentos en roedores, se demostraron los efectos nocivos de la salvinorina A sobre el aprendizaje y la memoria, pero hay poca evidencia de que la salvia cause dependencia o problemas psiquiátricos a largo plazo en los seres humanos.

### **¿Es legal la salvia?**

Actualmente la salvia no es una droga regulada por la Ley de Sustancias Controladas pero algunos estados y países han pasado legislación para regular su uso.

### **Para más información**

Para más información sobre la salvia, visite la página:

[http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_chem\\_info/salvia\\_d.pdf](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_chem_info/salvia_d.pdf)