

HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS: 2015

 *Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas*

Visita <http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/IQchallenge> para ver la versión interactiva en el Internet.

1 ¿Cuál de las siguientes frases es la más correcta? Las drogas pueden ser difíciles de dejar porque:

- A. Se desarrolla una dependencia psicológica.
- B. Pueden alterar el centro de gratificación del cerebro.
- C. El corazón ya no puede latir bien sin ellas.
- D. Alteran la fuerza de voluntad.

2 Cierto o falso: La marihuana puede ser adictiva.

- A. Cierto
- B. Falso

3 ¿Cuántas personas realmente tratan de dejar de fumar cigarrillos de tabaco cada año?

- A. 260,000
- B. 1.5 millones
- C. 12 millones
- D. 35 millones

4 ¿Cómo puedes saber si alguien está aspirando inhalantes (“sniffing”) o colocando en la boca un trapo que ha sido remojado con un inhalante (“huffing”)?

- A. Puede tener olores de químicos en la ropa.
- B. Puede perder el apetito o sentir ganas de vomitar.
- C. Puede tener debilidad muscular o moverse de manera extraña.
- D. Puede estar irritable o deprimido.
- E. Todas las anteriores.

5 Los analgésicos (como Vicodina o OxyContin) recetados por un médico pueden causar adicción si:

- A. Tomas más medicamento de lo recetado.
- B. Tomas medicamentos que no fueron recetados para ti.
- C. Empiezas a tratar de conseguirlos sin receta.
- D. Los tomas con Kool-Aid.
- E. A, B, y C.

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúa en la siguiente página.

2015



Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

6

K2 o "Spice" se refiere a:

- A. Un reto para inhalar canela
- B. Otros nombres de la marihuana
- C. Mezclas peligrosas de hierbas que pueden producir efectos similares a los de la marihuana
- D. Una mejoría a la droga K1

7

Esto es lo que la investigación científica nos dice acerca de los cigarrillos electrónicos:

- A. Son más saludables que los cigarrillos de tabaco
- B. Ayudan a las personas a dejar de fumar cigarrillos normales
- C. Pueden llevar a fumar cigarrillos normales
- D. A y B
- E. Ninguna de las anteriores

8

Algunas personas toman esteroides anabólicos para mejorar su rendimiento deportivo. En cambio, pueden obtener: (elige todas las que apliquen)

- A. Daños en el riñón, corazón e hígado
- B. Aumento en la altura
- C. Cambios de humor que pueden llegar a ser violentos
- D. Piel más suave y bonita
- E. En los hombres: encogimiento de los testículos. En las mujeres: crecimiento del vello facial

9

Fumar marihuana regularmente puede ser particularmente dañino para los adolescentes. ¿Por qué?

- A. Puede reducir el coeficiente intelectual.
- B. Puede afectar la capacidad para conducir de manera segura.
- C. Puede causar menos motivación para tener éxito en la escuela.
- D. Todas las anteriores.

10

De las drogas que se mencionan a continuación, ¿cuál es sintética (creada por el hombre), produce un estímulo o "high", puede hacerte sentir paranoico y tener alucinaciones, y usualmente lleva la etiqueta "no apta para el consumo humano"?

- A. Esteroides anabólicos
- B. Sales de baño
- C. Salvia
- D. Metanfetamina

**INSTITUTO NACIONAL
SOBRE EL ABUSO DE DROGAS**

2015

 Reto nacional sobre
el coeficiente intelectual
(CI) sobre las drogas

PREGUNTAS PARA LOS “CEREBRITOS”

1 ¿Cuánto pesa el cerebro?

- A. 4 onzas
- B. 1.2 libras
- C. 3 libras
- D. 7 libras

2 ¿Cuál de estas partes del cerebro desempeña el papel más importante en el comportamiento emocional?

- A. Cerebelo
- B. Tálamo
- C. Amígdala
- D. Tronco encefálico

[HTTP://WWW.DRUGFACTSWEEK.DRUGABUSE.GOV/IQCHALLENGE](http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/iqchallenge)

Para ver
las respuestas
correctas, mira
la última página.



RESPUESTAS AL 2015

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (C.I.) sobre las drogas

1 B. Pueden alterar el centro de gratificación del cerebro. Normalmente, el circuito de gratificación del cerebro responde a las experiencias que causan placer al liberar la dopamina (un neurotransmisor). La dopamina que está asociada a los sentimientos de placer y le dice al cerebro que esto es algo importante, que ponga atención y lo recuerde. Las drogas "usurpan" este sistema, causando que cantidades inusualmente grandes de dopamina ingresen al sistema (lo que causa el estímulo o "high"). Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/brain-and-addiction>.

2 A. Cierto. Alrededor del 9 por ciento de las personas que usan marihuana se vuelven dependientes de ella. Ese número aumenta a una de cada seis entre las personas que empiezan a usar marihuana desde la adolescencia, y a un 25 a 50 por ciento entre los usuarios diarios. Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana>.

3 D. 35 millones. La mayoría de las personas que fuman cigarrillos quieren dejar de fumar, pero la mayoría que trata de dejar de fumar por su cuenta empieza a fumar de nuevo, muchas veces en menos de una semana. Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/tobacco>.

4 E. Todas las anteriores. Las personas que inhalan marcadores permanentes o productos caseros para sentir el estímulo o "high" pueden estar dañando su cerebro y cuerpo y, en raras ocasiones, pueden morir súbitamente. Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/inhalants>.

5 E. A, B, y C. Los analgésicos pueden ser herramientas importantes para ayudar a las personas que tienen dolores graves, por ejemplo, después de que el dentista les saca un diente. Sin embargo, si no se toman como fueron recetados o si se toman sólo para sentir el estímulo o "high", las personas se pueden volver adictas a ellos. Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/opioids-and-pain-relievers>.

6 C. Mezclas de hierbas peligrosas que pueden producir efectos similares a los de la marihuana. El "Spice" o "K2" se refiere a una variedad de mezclas de hierbas que producen experiencias similares a las de la marihuana (cannabis) y que se comercializan falsamente como si fueran alternativas legales y "seguras" de la droga. Estas mezclas se venden bajo muchos nombres incluyendo marihuana sintética, fuego de Yucatán y llamarada solar (en español), y "fake weed", "Yucatan Fire" "Skunk", y "Moon Rocks" (en inglés). Estos productos han hecho que muchos jóvenes terminen en el hospital y, en raras ocasiones, hasta en sus tumbas. Puedes encontrar más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-spice-marihuana-sintetica>.

7 E. Ninguna de las anteriores. Los cigarrillos electrónicos son dispositivos como cigarrillos de tabaco normales que funcionan con baterías. Se venden como si fueran más seguros y están siendo cada vez más populares. Estos cigarrillos producen un vapor de nicotina saborizado, el cual se ve y se siente como el humo del tabaco, pero sin el alquitrán u otras sustancias químicas que se producen al quemar las hojas del tabaco. Sin embargo, mientras que los cigarrillos electrónicos no producen humo del tabaco, todavía no está claro qué tan seguros son, ya que se han realizado muy pocos estudios. El NIDA está apoyando nuevos programas de investigación, por lo que deberíamos tener mejores respuestas en unos años. Puedes encontrar más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-cigarrillos-electronicos>.

8 A, C, y E. Algunas de las consecuencias más peligrosas del abuso de esteroides incluyen daño a los riñones o insuficiencia renal, daño al hígado, problemas del corazón, alta presión sanguínea y cambios en el colesterol de la sangre que aumentan la probabilidad de un ataque al cerebro o al corazón (incluso en los jóvenes). El abuso de esteroides también puede tener un efecto en el comportamiento y puede tener efectos secundarios vergonzosos tanto para los muchachos como para las muchachas. Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/anabolic-steroids>.

9 D. Todas las anteriores. El cerebro adolescente aún está en desarrollo, y fumar una droga psicoactiva puede afectar ese desarrollo. Incluso, las investigaciones muestran que puede reducir el coeficiente intelectual si se fuma regularmente en los años de adolescencia. También se encuentra en la sangre de alrededor del 14 por ciento de los conductores que mueren en accidentes, muchas veces con la combinación de alcohol u otras drogas. Aquí hay información para los adolescentes sobre la marihuana: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/la-marihuana-informacion-para-los-adolescentes/algunas-cosas-para-pensar>.

10 B. Sales de baño. Las "sales de baño" son una nueva familia de drogas que contienen uno o más productos químicos artificiales relacionados con la catinona, un estimulante similar a la anfetamina que se encuentra naturalmente en la planta del khat. Se han reportado casos de intoxicación severa y efectos peligrosos para la salud por el consumo de las "sales de baño". Para más información en inglés, visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/bath-salts>.

PREGUNTAS PARA LOS "CEREBRITOS"

1 C. 3 libras. El cerebro humano es el órgano más complejo del cuerpo. Esta masa de materia gris y blanca, que pesa 3 libras, se encuentra en el centro de toda actividad humana. Lee todo sobre el cerebro en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento-la-ciencia-de-la-adiccion/las-drogas-y-el-cerebro>.

2 C. Amígdala. La actividad en la amígdala probablemente refleja más una reacción visceral que una racional. Para un usuario, cuando se produce el antojo por la droga, la amígdala se activa y surge el deseo por la droga. Puedes encontrar más información en inglés sobre la amígdala en: <http://www.drugabuse.gov/publicaciones/teaching-packets/power-science/section-iii/2-memory-drugs>.



National Institute on Drug Abuse

Para más información sobre las drogas y el abuso de drogas, visita <http://www.drugabuse.gov> o llama al 1-877-643-2644. Septiembre del 2014